

Самомассаж тренажёром Су - Джок

Сейчас мы хотим познакомить вас с методом Су Джок терапии. Что же это такое Су-Джок терапия? И как она поможет в речевом развитии дошкольника?

В переводе с корейского языка Су означает кисть, Джок – стопа. Таким образом, Су - Джок терапия - это метод лечения с использованием кистей и стоп.

Создателем метода Су Джок является корейский профессор

Пак Чже Ву.



- Метод Су-Джок это современное направление акупунктуры, которое объединяет древние знания восточной и последние достижения европейской медицины.
- Су - Джок терапия — это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.
- Су-Джок терапия направлена на активизацию зон коры головного мозга с целью профилактики и коррекции речевых

нарушений, поскольку стимуляция биоэнергетических точек способствует созреванию нервных клеток и их активному функционированию.



В качестве тренажёра выступают два колечка (множественные переплетения нитей) и шарик, разделяющийся на две половинки с иглами.

В работе с дошкольниками наиболее эффективно использование тренажёра Су – Джок в качестве самомассажёра.

Главные преимущества использования массажёров Су-Джок для самомассажа рук следующие:

- Безопасность использования;
- Самомассаж можно проводить как индивидуально, так и с группой детей;
- Можно использовать многократно в течение дня, включая самомассаж в различные режимные моменты в условиях ДОУ;
- Самомассаж может быть включён в любое занятие;
- Дети выполняют самомассаж самостоятельно, под контролем взрослого;
- Проводится самомассаж, как правило, в игровой форме;
- Обеспечивается тактильная стимуляция в определенном ритме, что способствует формированию чувства ритма.

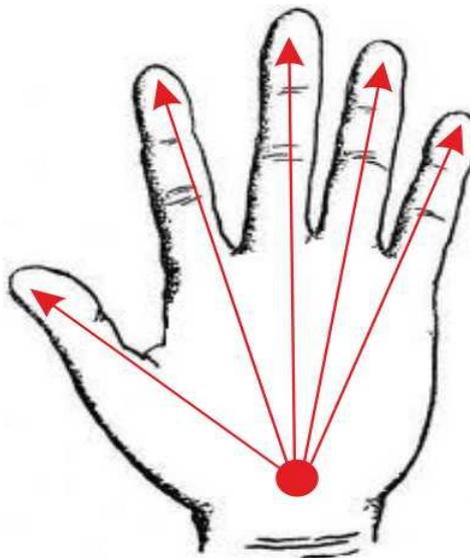
Ребёнок может самостоятельно (по показу взрослого) или совместно с взрослым производить движения шариком или нанизывать колечки на пальцы.

/дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом/

*Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.*

Пальчиковая игра

«Ёжик»



Более подробно можно познакомиться с Су –Джок терапией в следующих книгах:

1. Акименко В. М. Новые логопедические технологии: учебно-методическое пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2009.
2. Ивчатова Л. А. «Су-Джок терапия в коррекционно-практической работе с детьми.» Логопед – 2010. № 1.
3. Лопухина И. С. Логопедия, 550 занимательных упражнений для развития речи: пособие для логопедов и родителей. – М.: Аквариум, 1995.
4. Филичева Т. Б., Соболева А. Р. Развитие речи дошкольника. – Екатеринбург: Издательство «Арго», 1996.

