

Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение «Детский сад № 4 комбинированного вида»
(МДОУ «Детский сад № 4 КВ»)

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Самомассаж в работе с детьми дошкольного возраста

Подготовила
Анисимова О.А.

г. Богородицк, 2016

Мелкая моторика – это согласованные движения пальцев рук, умение ребенка «пользоваться» этими движениями – держать ложку и карандаш, застегивать пуговицы, рисовать, лепить.

В.А. Сухомлинский утверждал, что «ум ребенка находится на кончиках его пальцев». В настоящее время существуют разнообразные методы и средства развития интеллектуальных и речевых возможностей ребенка. Одним из таких средств является развивающий ***самомассаж***.

Определение самомассажа вытекает из его названия.

Массаж ребенок делает себе сам.

Как лечебное средство *массаж* был известен еще в глубокой древности. Как известно, массаж – это мощный биологический стимулятор, воздействующий на функции кожи, уровень снабжения организма кислородом и питательными веществами, на выведение продуктов распада, на сократительные способности и работоспособность мышц массируемой кисти руки, а также на эластичность суставов и связок.

Самомассаж кистей рук является к тому же средством повышения иммунитета, поскольку на ладонях расположены нервные окончания. Если их деятельность активизируется, улучшается функциональное состояние внутренних органов.

***Игровой самомассаж* – это уникальная тактильная гимнастика, благодаря которой в мозг поступает мощный поток импульсов от рецепторов, расположенных в коже. Одновременно с этим в кору головного мозга (в речеслуховые, зрительные, эмоциональные и творческие зоны) поступает информация, которая не только оказывает тонизирующее воздействие на центральную нервную систему, но и способствует увеличению резервных возможностей функционирования головного мозга.**

***Массаж позволяет синхронизировать работу
обоих полушарий мозга.***

***В своей практике я использую упражнения для
детей дошкольного возраста, которые комплексно
влияют на развитие речи и интеллектуальные
способности ребенка.***

***Поскольку у дошкольников преобладают
конкретно-образное мышление, ко многим
массажным комплексам я подобрала стихотворные
тексты. Их содержание максимально приближены
к характеру самого движения, чтобы у ребенка
возникал конкретный образ.***

Самомассаж с использованием предметов

Самомассаж ладоней и пальцев с помощью бельевой прищепки, орехов, каштанов, шишек, карандашей, бумаги, массажных шариков, фасоли, гороха и т.д.

Самомассаж с каштанами (орехами)

**Каштаны в ладошках я крепко держу,
Каштаны в ладошках кручу и верчу.
Я ловко катаю каштаны в ладошках,
Они убегают как мышки от кошки.**



**Научился два ореха,
Между пальцами катать.
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать.**



***Катать орехи между
ладонями.***

***Прокатывать один орех
между двумя пальцами.***

Самомассаж с прищепками
Прищепочка, прищепочка, помоги!
Пальчики ты мне разомни.
Ты по пальчику шагаешь,
Каждый пальчик разминаешь.



Самомассаж с шишками

**У сосны, у пихты, елки
Очень колкие иголки.
Ну еще сильнее чем ельник,
Вас укусит можжевельник.**



Самомассаж шестигранным карандашом



Если перед рисованием предложить детям поиграть с карандашами, помассировать ладони и пальцы, то процесс рисования станет еще интереснее.

**Карандаш в руках катаю,
Между пальчиков верчу.
Неприменно каждый пальчик
Быть послушным научу.**





«УТЮЖОК»

Прокатывание карандаша по поверхности стола.

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.



**Карандаш я покачу
Вправо-влево — как хочу.**



«ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»

Прокатывание карандаша между ладонями.

Положи карандаш на одну ладошку, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами.



Получилось?



«ПИАНИНО»

Нажимание на карандаш поочередно кончиками пальцев.

Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца. Прижимай сильнее!



«ПРЯТКИ»

Сжимание карандаша в кулачке.

Возьми короткий карандашик и сожми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.



**Карандашик посжимаю
И ладошку поменяю.**

Самомассаж колючим мячиком



Катится колючий ежик

***Нет ни головы, ни
ножек***

***Мне по пальчикам
бежит***

***И пыхтит, пыхтит,
пыхтит.***

Бегает туда – сюда,

***Мне щекотно – да, да,
да!***

Уходи, колючий еж,

В темный лес

Где ты живёшь!

Спасибо за внимание!

