

## Пальцы помогают говорить

Тренировка пальцев рук на два с половиной месяца ускоряет процесс созревания речевых областей – у правшей в левом, у левшей – в правом полушарии! Это говорит о том, что речевые области формируются под влиянием импульсов от пальцев рук.

Работу по тренировке пальцев рук можно начинать с детьми в возрасте 6-7 месяцев. В этот период полезно делать массаж – поглаживание кистей рук в направлении от кончиков пальцев к запястью и упражнения: брать каждый пальчик ребёнка по отдельности в свои пальцы, сгибать и разгибать его. Делать так надо 2-3 минуты ежедневно.

С 9 месячного возраста следует давать ребёнку перебирать сначала более крупные предметы, затем более мелкие. Для этой цели хороши деревянные раскрашенные бусы, нанизанные на резинку.

Очень хорошую тренировку движений пальцев обеспечивают народные игры с пальчиками. Например: «Сорока - белобока», «Пальчик – мальчику».

Прекрасным средством для развития пальцев является игра в «Театр пальчиков» - в неё с увлечением играют дети около полутора лет и старше. Нужно подчеркнуть, что такие игры не должны быть продолжительными – 5 минут.

Говоря о тренировке пальцев нельзя упомянуть о леворукости. Плохо это или хорошо быть левшой? Скорее хорошо: ведь при тренировке обеих рук речевые области будут формироваться в обоих полушариях мозга. Учитывая всё это, мы считаем более правильным у всех детей стараться развивать обе руки – это только полезно. Если ребёнок леворукий, то не следует ставить задачу переделать его в правшу, надо просто принять меры к тому, чтобы его правая рука стала более активной. Лучше всего это достигается в играх. Например, в левую руку ребёнку дают машину, а в правую – самолёт и ставят задачу – скорее добраться до указанного места. Ребёнок понимает, что самолёт летит быстрее, и он будет активнее действовать правой рукой, а левой будет притормаживать. Подбирая аналогичные игры и занятия можно добиться усиления функции отстающей правой руки, при этом не будет никаких побочных неприятных последствий.

Итак, если даже речь у вашего ребёнка развивается хорошо, все же позаботьтесь о развитии у него тонких движений пальцев рук; если же развитие речи малыша отстаёт, то обратите особое внимание на тренировку его пальцев – это потребует в день всего несколько минут вашего времени, которые окупятся сторицею.