

**Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение  
«Детский сад № 4 комбинированного вида» (МДОУ «Детский сад № 4 КВ»)**

**Сценарий проведения  
физкультурно-познавательного развлечения**

**Тема: «Отправляемся в поход – осень в гости нас зовет»  
с детьми старшего дошкольного возраста**

**Подготовила:  
воспитатель Анисимова Оксана Алексеевна  
г. Богородицк**

**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

**Виды детской деятельности:** игровая, познавательная-исследовательская, музыкальная, двигательная.

**Цель:** формирование здорового, жизнерадостного, физически развитого ребёнка, владеющего доступными его возрасту знаниями о физической культуре и испытывающего желание заниматься физическими упражнениями.

**Задачи:**

Обучающие:

- закреплять умение участвовать в различных подвижных играх, в том числе в играх с элементами соревнований;
- приучать к выполнению действий по сигналу;
- совершенствовать умения детей в выполнении упражнений и движений под музыку;
- закрепить знания детей о съедобных и несъедобных грибах, правила поведения в лесу;

Развивающие:

- развивать у детей интерес к спортивным соревнованиям, способствующих физическому развитию и выносливости детского организма;
- развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, способность к самоконтролю и самооценке при выполнении движений;
- развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость.

Воспитывающие:

- воспитывать общую культуру поведения детей;
- воспитывать чувство удовлетворения от физической нагрузки;
- воспитывать активность и доброжелательность во взаимоотношениях со сверстниками и взрослыми во время физической активности;
- актуализировать знания детей о правилах безопасного поведения в природе и во время подвижных игр

**Оборудование:** 2 корзины, шишки, мячи большие 2шт., кубики 6 шт., кегли 2 шт., обручи 2 шт., муляжи грибов.

## Ход развлечения

Дети под музыку выходят в зал.

**Психогимнастика:** Доброе утро!

Улыбнись скорее,

И тогда всем станет веселее.

**Воспитатель:** Следом за летом осень идет,

Желтые песни ей ветер поет,

Красную под ноги сыплет листву,

Белой снежинкой летит в высоту.

1. Почему вся улица золотом оделась

И дождем умытая, весело блестит.

Потому что кончилось, улетело лето

И на встречу осень в гости к нам спешит.

2. Почему красиво садик наш украшен,

И гостей нарядных полный зал сидит

Потому что кончилось, улетело лето

И на встречу осень в гости к нам спешит.

**Дети исполняют песню «Осенняя».**

**Воспитатель:**

— Ребята, сегодня я получила письмо (читает):

Приглашаю детский сад

В лес осенний погулять.

И подпись – Старичок-лесовичек.

Отправляемся в поход,

Сколько нас открытий ждет!

Дети выходят на прогулку в осенний лес.

**Разминка**

**Воспитатель:**

— Здравствуй, лес, дремучий лес,

Полный сказок и чудес! (звучит музыка осеннего леса)

Воспитатель рассказывает о правилах безопасного поведения в лесу(презентация слайды).

Вдруг из леса выходит Лесовичок с корзинкой полной шишек.

**Лесовик:**

— Получили вы мое письмо? Ответы детей.

Давно я гостей поджидаю,

С детьми я сейчас поиграю.

Каждый твердо знает-

Физкультура укрепляет

Наши мышцы, тело,

Физкультура помогает

Сильным быть и смелым.

**Лесовик спотыкается и рассыпает шишки (расстраивается).**

**Воспитатель:** Ребята давайте поможем Лесовичку собрать шишки.

**Дети:** Давайте.

**Воспитатель:** Ребята, давайте научим Лесовичка делать массаж с помощью шишек.

1,2,3,4,5 будем с шишкой мы играть!

Будем с шишкой мы играть!

Между ручками катать!

В руку правую возьмем,

И сильней ее сожмем.

Руку быстро разжимаю

Шишку ловко я катаю

В руку левую возьмем,

И сильней ее сожмем.

Руку быстро разжимаю

Шишку ловко я катаю!

**Лесовик:** Спасибо, ребята, что научили меня делать массаж. Теперь и я вас приглашаю принять участие в спортивных эстафетах.

**Лесовик предлагает детямделиться на две команды.** (дети делятся на две команды – «дубочки» и «кленовые листочки»).

**Лесовик:**

— Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Никогда не унывай,  
Скорей в корзину попадай!

#### **Эстафета «Попади в корзину»**

По сигналу Лесовика дети обеих команд должны забросить как можно больше шишек в свою корзину. Побеждает та команда, у кого больше шишек в корзине.

**Лесовик:**

Внимание! Внимание!  
Продолжаем соревнования.  
Заниматься мы должны  
Спортом все усиленно,  
Ведь лесу нашему нужны  
Смелые и сильные.

#### **Эстафета «С кочки на кочку»**

На больших мячах дети прыгают до кубика, огибают его и возвращаются к следующему участнику.

#### **Эстафета «Полоса препятствий»**

*Бег змейкой между предметами*

Побеждает та команда, участники которой, правильно выполнив задания, первыми заканчивают эстафету.

**Лесовик:** Какие вы ребята, молодцы!

#### **Игра «Дует, дует ветер»**

Лесовичок проводит игру «Дует, дует ветер».

Дует, дует ветер, дует, завывает (руки вверх, раскачивание вправо и влево)

Желтые листочки с дерева срывает (руки вверх, дети шевелят пальцами и через стороны опускают руки вниз)

И летят листочки, кружат по дорожке (машут руками и кружатся)

Падают листочки прямо нам под ножки (дети медленно приседают)

И бегут по листьям Маленькие ножки (бег на месте)

**Лесовик:** А сейчас пришла пора поиграть нам, детвора. В игру непростую, в игру грибную.

**Лесовик загадывает загадки о грибах то одной, то другой команде.**

1. Я в красной шапочке расту

Среди корней осиновых,

Меня узнаешь за версту,

Зовусь я ...(подосиновик).

2. Под зеленой елкой спрятался Егорка,

На красной одежке белые горошки (мухомор).

3. На пеньках растут, теснятся

Небольшого роста братцы

Ох, и дружные ребята

Эти крепкие ...(опята).

4. Растут в лесу сестрички

Рыжие ...(лисички).

5. Средь молодых сосенок

В блестящей темной шапочке

Растет грибок...(масленок).

6. На толстой белой ножке коричневая шапка,

Наверняка любой грибник найти мечтает...(боровик).

**Лесовик:** Молодцы, ребята!

Все загадки отгадали.

Кто в лесок пойдет?

Кто грибок найдет?

**П/И «Кто быстрее соберет грибы»**

Лесовик прощается с детьми, раздает им лесные угощение – орешки и грибочки.