

Связь речи и мелкой моторики рук

Мелкая моторика рук и уровень **развития речи** находятся в прямой зависимости друг от друга, что установлено уже давно. Если моторика развивается нормально, то нормально развивается и речь. Если же **мелкая моторика** развита слабо, то наблюдаются отставания и в **развитии речи**, так как совершенствование речевых реакций находится в тесной взаимосвязи со степенью тренировки движений пальцев.

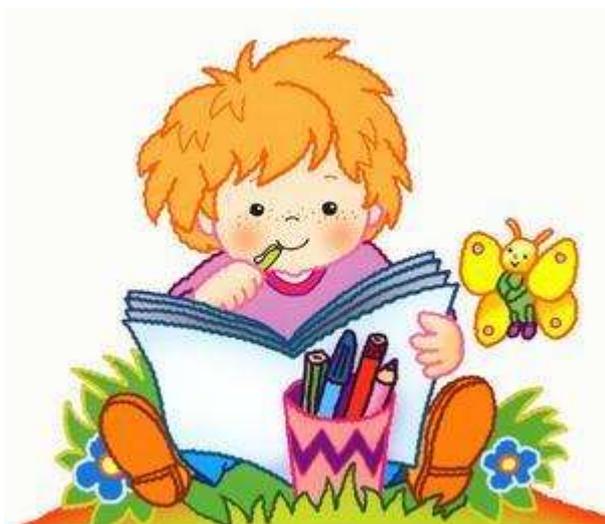
В **пять месяцев** ребенок охватывает предмет не всей ладонью, а двумя пальцами.

В **шесть месяцев** хватательные движения у ребенка становятся более точными. В **семь месяцев** малыш произносит простые слоги «да», «ба», «ма» и т. п.

В **восемь - девять месяцев** ребенок может взять мелкий предмет двумя пальцами, показать рукой на привлечший его внимание предмет. Только пройдя эти этапы, он произносит свое первое слово.

Если у ребенка высокий уровень развития **мелкой моторики**, то соответственно у него хорошо развиты **память, внимание и логическое мышление**, что особенно важно при поступлении в школу. Дошкольник с низким уровнем развития моторики быстро утомляется. Ему трудно выполнить задания, связанные с письмом, его внимание быстро рассеивается, появляется чувство тревоги. В дальнейшем это может привести к отставанию в учебе.

Для того чтобы определить уровень развития мелкой моторики, можно попросить ребенка показать один, два, затем три пальца. При этом ребенку нужно показать, как это делать, а он должен повторить. Если пальцы дошкольника напряжены, и ребенок не может показать их по отдельности, то это означает, что у него плохо развита **мелкая моторика** рук, следовательно, могут быть проблемы и с речевым развитием.



Ученые доказали, что треть всего объема двигательной проекции коры мозга занимает проекция кисти рук, а расположена она рядом с областью, отвечающей за речь. Подобная близость двух областей позволяет ученым рассматривать кисти рук наравне с артикуляционным аппаратом. Предположение о том, что движения рук влияют на развитие речи, оказалось верным. Вот почему мало разговаривать с ребенком, нужно еще и развивать его мелкую моторику. Мелкая моторика не только отвечает за речь, но также позволяет развивать координацию в пространстве, воображение, зрительную и двигательную память.

Кроме того, важность развития мелкой моторики состоит в том, что в дальнейшем ребенку предстоит использовать точные движения.

Развивать мелкую моторику у ребенка можно с самого рождения. Чувствительность пальчиков повысится, если не надевать младенцу рукавички на распашонке. Предполагается, что малыш может сам себя поцарапать, но если вовремя обрезать ногти, ничего подобного не случится. Кроме этого родители могут делать лёгкий массаж ладошек и пальчиков, перебирая, потягивая и похлопывая их. Замечательным массажем будет игра с клубочками вязальных ниток, а если они будут яркими и разноцветными, то польза получится двойная.

Массаж желательно делать каждый день по 2—3 мин. Когда малыш научится сидеть, можно давать ему бумагу, чтобы он ее рвал. Следите, чтобы это была не газета (чтобы краска не попала в организм), и не плотная бумага, чтобы не порезался. Это упражнение позволит ребёнку задействовать большую часть пальцев. Можно давать ребенку перебирать бусы, нанизывать кольца и пр. Такие упражнения развивают движения и не утомляют ребенка. В 1,5 года можно давать детям более сложные упражнения, например, открывать маленькие картонные коробочки, застегивать пуговицы, развязывать узелки. Не всё и не у всех будет получаться, но попробовать можно.

Помимо специальных упражнений, развитию моторики способствуют занятия по лепке, рисованию, конструированию и т. п. Когда малыш чуть подрастёт, в ход можно пускать и солёное тесто, и краски на основе соков. Не обязательно покупать дорогие пальчиковые краски. Натрите на тёрке сок моркови и свеклы - для начала этого будет достаточно. Отпечатки ладошек на ватмане приведут карапуза в полный восторг. Когда он сможет держать кисточку, сделайте жидкую смесь из пищевого красителя, муки и соли. Тут уж разноцветье обеспечено, а соль сделает сеанс рисования безопасным для здоровья, - потянув раз кисточку в рот, ребёнку больше не захочется пробовать яркую краску на вкус.

Ещё один маленький секрет для занятых мам. Попросите папу выделить из своих запасов болтики, гаечки, шурупчики (не мелкие!), помойте их и отдайте малышу. Он с удовольствием будет пробовать накручивать и скручивать гайки, а резьба на болтиках заодно помассирует пальчики. Ну и конечно, замечательно подходят для развития мелкой моторики специальные пальчиковые игры. Выбирайте, какие игры понравятся, и играйте, пойте, развлекайтесь вместе с карапузиком.