

Консультация для родителей

«Что рассказать детям об Олимпиаде в Сочи?»

С целью воспитания у детей чувства патриотизма, любознательности, развития познавательного интереса к спорту и приобщению детей к здоровому образу жизни, а также развития творческих способностей, в дни проведения олимпийских игр в Сочи, рекомендуется родителям познакомить детей с интересными фактами из истории возникновения олимпиады и ее традициями.

Как и почему выбрали Сочи?

Обойдя австрийский Зальцбург и южнокорейский Пхенчхан, российский город-курорт Сочи завоевал право проведения Зимней Олимпиады в 2014 году. 119 сессия МОК закончилась в пользу России. Президент нашей страны В. В. Путин на трёх языках мира убеждал в этом МОК на нелёгких выборах в Гватемале. Путём голосования местом проведения Зимней Олимпиады 2014 года стал Сочи.

СССР, а затем Россия не раз подавала заявки на проведение Олимпийских игр в Международный Олимпийский Комитет, но победа выпала только сейчас. В 1976 году город Монреаль обошёл Москву, а в 2001 году честь принимать летние Олимпийские игры выпала Афинам, а не Санкт – Петербургу. Местом проведения летней Олимпиады 2012 года опять не стала Москва – МОК предпочёл Лондон.

Все россияне переживали за Сочи и бесконечно рады результатам выборов МОК. Сочи заслужил это право!

Как был выбран талисман?

Каждая Олимпиада современности славится своим талисманом. Главным творческим заданием для каждой группы было разработать проект своего варианта талисмана Сочи 2014. Ведь так часто бывает, что добрый олимпийский талисман ещё долго живёт своей самостоятельной жизнью и помнится ничуть не меньше, чем олимпийские чемпионы. Весь мир до сих пор помнит Михаила Потаповича Топтыгина, в простонародье – Олимпийского Мишку, символа летней Олимпиады- 80 в Москве. Стали героями мультфильмов и Тигрёнок Ходори -талисман Олимпиады- 88 в Сеуле, и Такса Вальди-символ Олимпиады 72 в Мюнхене. Все мы помним забавных снежка Нива и Кубик льда Глиза- символов зимней Олимпиады - 2006 в Турине.

21 декабря 2010 года жюри отобрала из полученных результатов 10 талисманов наиболее подходящих для Олимпийских состязаний и 3 талисмана – для Паралимпийских игр. За отобранные варианты всем желающим вновь предлагалось проголосовать. В конце концов, 26 февраля 2011 года была определена тройка лидеров, состоящая из Белого медведя, Белого леопарда и Белого зайки.

Из истории

Родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемое древними греками святилище Олимпия, расположенное в западной части Пелопоннесского

полуострова. Здесь, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей до сих пор зажигается огонь современных игр.

Олимпийские игры были самыми древними и главными соревнованиями. Игры начались в 776 году до н. э. Они продолжались пять дней. В первый день проходили состязания по всем видам бега, во второй — в пятиборье, а в третий — в борьбе, кулачном бое и панкратионе. Знакомое многим название, однако мало кто знает его истинное значение. Панкратион - это древний вид борьбы без правил. Вернее, правила были, целых два. Первое запрещало выцарапывать противнику глаза, второе - кусаться. Противники просто дрались и боролись - без деления на весовые категории, без раундов. За нарушение правил судья бил нарушителя палкой.

Четвёртый день полностью отдавали в распоряжение детям. Дистанции бега для них были в два раза короче, чем для взрослых. На пятый день устраивались гонки на колесницах, запряжённых четвёркой лошадей, и скачки на лошадях по кругу на 8 и 73 стадии (1538 и 14000 м). В год игр по Греции и её колониям проходили гонцы, объявляя о дне начала игр. Все войны прекращались на время игр. В Олимпии было построено несколько грандиозных сооружений, спортивных площадок, храмов для культовых церемоний. Женщины не могли участвовать в Олимпийских играх, они даже не появлялись около Олимпии во время игр. Для них устраивался отдельный праздник – Герая. Он проводился каждые четыре года в честь богини Геры и состоял из состязания в беге для девочек. Победительница получала оливковый венок и съестные припасы, в частности, мясо. На первых Олимпийских играх соревновались в беге, вольной борьбе, соревнованиях на колесницах, скачках на лошадях, пятиборье. Победителям вручали венки из дикой оливы, пальмовые ветви, украшенные шерстяными лентами. Высоким идеальным смыслом игр был тот настрой души, когда атлеты стремились лишь к части участвовать в соревнованиях и к славе победителя. Древние Олимпийские игры закончились, как и многое из прекрасного, с приходом христианства в 394 г. и двумя сильными землетрясениями и были возрождены великим французом, бароном Пьером де Кубертенем, в 1896 г. Он возродил идею древних соревнований и организовал первые современные Олимпийские игры. В них включены многие виды древних состязаний.

Первый олимпийский чемпион

5 апреля 1896 года на городском стадионе Афин был провозглашен первый олимпийский чемпион нового времени — американский прыгун тройным Джемс Коннолли. Его результат — 13 метров 71 сантиметр — стал первым олимпийским рекордом. Однако не Коннолли стал героем игр.

Соревновались марафонцы. Бегунам предстояло пробежать 40 километров по той самой каменистой дороге, по которой почти 2500 лет назад пробежал из Марафона в Афины эллинский солдат, возвестивший победу греков над персами. Для Греции победа в марафоне была вопросом национальной гордости и чести. На стадион первым вбежал почтальон из маленького греческого поселка Марузи Спирос Луис, преодолевший дистанцию за 2 часа 58 минут 50 секунд. Последний круг по стадиону вместе с героем пробежал сам король Греции, выскочивший из своей королевской ложи при виде победителя-соотечественника, Луис стал национальным героем Греции.

Первым русским чемпионом на четвертых олимпийских играх, которые проводились в Лондоне, стал спортсмен по фигурному катанию Николай Панин-Коломенкин.

Интересные факты об Олимпийских атрибутах: эмблема – пять сцепленных между собой колец, символизирует объединение в Олимпийском движении пяти континентов (синее – Европа, черное – Африка, красное – Америка, желтое – Азия, зеленое – Австралия). Олимпийский флаг торжественно передается от одного города, проводившего игры, другому городу, в котором состоятся следующие Олимпийские игры.

Также можно рассказать детям о церемонии выбора Олимпийского города; об Олимпийском девизе «Быстрее, Выше, Сильнее» предложенном Анри Мартином Дидоном; об Олимпийском принципе «Самое важное в Олимпийских играх – не победа, а участие, также как в жизни самое главное – не триумф, а борьба»; об Олимпийской клятве; Олимпийском огне и традиции зажигания его пучком солнечных лучей, образованным вогнутым зеркалом; об Олимпийских медалях. Вместе с ребенком посмотреть телевизионные трансляции соревнований, рассказать о зимних видах спорта, особенностях хоккея, фигурного катания, лыжных состязаний, бобслея и др. Что самые древние коньки обнаружили недалеко от Одессы, о том, что хоккей придумали пастухи и он был известен ещё в древней Греции, и о том, что биатлон – это игра охотников.

Рассказывая ребенку об олимпийских играх, взрослый должен постоянно стараться подвести его к самостоятельному выводу, что если быть упорным и стараться, то можно достичь высоких результатов в спорте и не только. Привести примеры из жизни олимпийских чемпионов и известных людей. Познакомить детей с жизнью спортсменов, как они тренируются и питаются. Предложить ребенку на улице поиграть в хоккей, покататься на лыжах, санках, коньках. Устроить соревнование с награждением победителя.

Помнить, что только своим примером, своей заинтересованностью и активной позицией можно воспитать в детях любознательность и осознанный выбор здорового образа жизни.