

Двигательная деятельность дошкольников

Вид двигательной деятельности	Физиологическая и воспитательная задача	Необходимые условия	Ответственный
Движения во время бодрствования	1. Удовлетворение органической потребности в движении. 2. Воспитание ловкости, смелости и гибкости	Место. Одежда, не стесняющая движения. Игрушки и пособия, побуждающие ребенка к движениям.	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
Подвижные игры	1. Воспитание умения ребенка двигаться в соответствии с окружающими, со словом взрослого и согласно правилам игры	Правила игры	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
Движения под музыку	1. Отработка ритмических движений	Музыкальное сопровождение	Музыкальный руководитель
Зарядка (или движения после сна)	1. Сделать более физиологичным переход от сна к бодрствованию. 2. Воспитывать потребность перехода от сна к бодрствованию через движения	Сразу после сна	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
Гимнастика и массаж	1. Воспитание точного двигательного навыка. 2. Качественное созревание мышц	Обязательное наличие гимнастических пособий или непосредственное руководство взрослого	Старшая медицинская сестра, инструктор по физической культуре