

Почему ребенок болеет в детском саду

Многие родители жалуются на то, что ребенок болеет в детском саду. Но всего этого можно избежать, если помочь малышу быстрее адаптироваться к новым условиям.

У каждого человека в носоглотке сосредоточено большое количество микробов. Вполне естественно, что дети, находящиеся в большом коллективе, обмениваются ими и, соответственно чаще болеют. Причем чем младше кроха, тем легче он заражается инфекцией. Но со временем его иммунитет окрепнет и сможет сопротивляться вирусам.

По мнению психологов, ребенок болеет в детском саду из-за отсутствия психологического комфорта. Если кроха в компании сверстников чувствует себя уютно, то после адаптационного периода он почти не будет болеть.

Хотя педиатры считают, что в первое время болезни не избежать. Посещение детского сада оказывает большую нагрузку на иммунную систему. Чтобы помочь организму быстрее приспособиться, начните посещать садик не 1 сентября, а хотя бы в августе.

В это время еще не наступит сезон простуд, да и погода будет теплая. Такие благоприятные условия позволяют малышу быстрее адаптироваться. И к началу осени у него уже повысится сопротивляемость.

Конечно, летом кроха ел много фруктов и овощей, ездил на море или в горы, в общем, всячески укреплял иммунитет. Но не стоит останавливаться на достигнутом. Одевайте малыша по погоде, научите его принимать контрастный душ, чаще проветривайте комнату.

Не забывайте, что ребенок болеет в детском саду еще и из-за отсутствия профилактики. Поэтому примерно за месяц до начала посещения садика педиатр может порекомендовать принимать гомеопатические препараты для укрепления иммунитета.

Постарайтесь изменить свое отношение к болезням. Не нужно делать огромной проблемы из-за малейшего насморка или простуды. Каждый ребенок болеет в детском саду и ничего страшного не случается.

К тому же существует целый перечень детских заболеваний: корь, краснуха, свинка, скарлатина, ветрянка. Поэтому не нужно паниковать, если ребенок подхватил одну из них. Лучше вспомните о том, что любая из этих болезней гораздо легче переносится в детстве. Да и заболеть ей можно только один раз. После чего вырабатывается стойкий иммунитет.

Не забывайте и о психосоматике. Оказывается, что если очень хочется, можно даже заболеть. Присмотритесь к малышу спустя некоторое время после посещения детского сада. Если он часто болеет и стал по-другому себя вести, нельзя пускать это дело на самотек.

Возможно, ребенок сам хочет болеть, ведь в это время с ним постоянно сидит мама, обнимает, готовит любимые блюда и не нужно идти в садик. Иногда это объясняет, почему ребенок болеет в детском саду. Лучший выход в данной ситуации – забрать кроху из садика и посидеть с ним дома. Спустя некоторое время он сам будет проситься к друзьям.

